VOLOD BREZ AI / ПОДАРУНОК

Щоб AI не писав як робот

ПРАКТИЧНИЙ ГАЙД · ЗБЕРЕЖИ СОБІ

Ти просиш AI написати пост, а він видає текст, який видно з першого рядка: гладкий, рівний, ніби від нікого. Підписники це відчувають за дві секунди й гортають далі.

Цей гайд дає чотири речі. Таблицю штампів, за якими AI впізнають. Промпт, який складає «паспорт» твого голосу. Промпт-чистильник для готового тексту. І перевірку вголос на п'ять хвилин. Усе можна повторити сьогодні ввечері, без жодних програм, окрім чату з будь-яким AI.

1. Таблиця: як AI видає себе

Пройдися нею по своєму тексту. Знайшов штамп, перепиши за правою колонкою.

№	Штамп	Чому видає AI	Як сказати по-людськи
1	Забагато довгих тире	Люди так не пишуть у переписці, модель любить	Заміни комою, двокрапкою або крапкою. Лиши тире, де без нього гірше
2	«Це не просто X, а Y»	Улюблена рамка моделі	Скажи прямо, що є. «Це не просто крем, а ритуал» → «Цей крем я наношу щовечора, і шкіра за місяць стала рівнішою»
3	«Це не про X. Це про Y.»	Два короткі удари підряд, впізнається одразу	Одне живе твердження
4	Трійки через кому: «швидко, просто, ефективно»	Ритм списку, а не мови	Одне точне слово або одна жива фраза
5	«Не X. Не Y. Не Z.»	Простирадло заперечень	Скажи, що є, а не чого нема
6	«У сучасному світі...»	Вступ ні про що	Почни зі сцени: «Вчора клієнтка написала мені о 23:40»
7	«Варто зазначити, що...»	Канцелярит	Викресли й скажи саму думку
8	«Важливо розуміти...»	Те саме, лекторський тон	Прибери. Якщо важливо, це видно з змісту
9	«Відіграє ключову роль»	Порожня вага	Конкретно: що саме й що від цього буде
10	«Давай розберемося»	Шаблонний місток	Одразу розбирай
11	«Уяви собі...»	Копірайтерський заманюх	Дай реальний випадок, а не «уяви»
12	«Ось у чому річ»	Штучна пауза	Прибери
13	«Отже,» / «Тож,» на початку абзацу	Склейка речень без думки	Прибери або з'єднай зі змістом
14	Пачка запитань: «Знайоме? А що, якщо...?»	Шаблон продавця	Одне запитання, якщо воно справді тримає
15	«Справді», «реально», «по-справжньому», «взагалі»	Підсилювачі-паразити	Один на весь текст, не більше
16	«Секрет», «змінить усе», «максимально ефективно»	Хайп, читач закочує очі	Спокійно, з цифрою: «економить мені година на день»

№	Штамп	Чому видає AI	Як сказати по-людськи
17	Купа 🔥 🚀 💯	Хайп-набір, не твій вибір	Емодзі лише ті, що ти й так ставиш
18	Усі речення однакової довжини	У живій мові ритм рваний	Коротке. Потім довше, з поясненням у середині
19	Починає й закінчує тією ж фразою	Штучна «закругленість»	Закінчуй там, де скінчилась думка
20	«Запам'ятай.» «Стоп.» «Увага.»	Дешева драма	Вкрути в речення або прибери
21	«Ти отримаєш ясність / вийдеш на новий рівень»	Обіцянка без змісту	Строк і результат: «за вечір будуть п'ять тем на тиждень»
22	Жодного конкретного імені, цифри, випадку	Текст «підійшов би будь-кому»	Додай одну свою деталь: клієнта, суму, дату, фразу, яку ти справді сказав
23	Все надто гладко, без жодної шорсткості	Людина іноді каже криво	Лиши одну нерівну фразу. Не вилизуй до стерильності
24	«Підсумовуючи…» / «Висновок:»	Шкільне есе	Закінчуй дією або спостереженням

Найсильніший прийом з усієї таблиці: рядок 22. Одна твоя справжня деталь рятує текст краще, ніж десять правок.

---

2. Промпт «Паспорт мого голосу»

Збери 3–5 своїх старих текстів, які тобі подобаються: пости, листи клієнтам, голосові, розшифровані в текст. Чим більше це «ти як є», тим краще. Вставляй у чат цей промпт, а під ним свої тексти.

> Ти редактор, який уміє чути авторський голос. Нижче 3–5 моїх справжніх текстів.
> Склади мій «паспорт голосу» на одну сторінку простою мовою:
>
> 1. Як я будую речення: коротко чи довго, як чергую.
> 2. Слова й звороти, які я повторюю (процитуй мої реальні приклади).
> 3. Чого я ніколи не пишу (штампи, слова, тон, які мені чужі).
> 4. Як я звертаюсь до читача: на «ти» чи «ви», як жартую, чи кажу про себе.
> 5. Як я починаю й закінчую тексти.
> 6. Що в моєму стилі ламає звичні правила, але працює. Це не виправляти.
>
> Правила: нічого не вигадуй. Кожну ознаку підтверди цитатою з моїх текстів.
> Якщо ознаку не бачиш, так і напиши «не бачу». Потім коротко спитай мене,
> чи впізнаю я себе, і чекай відповіді.
>
> МОЇ ТЕКСТИ:
> [вставте сюди 3–5 своїх текстів, наприклад: два пости з Instagram і лист клієнтці]

Прочитай паспорт. Щось не про тебе, так і скажи: «Я так не пишу, виправ». Коли впізнаєш себе, збережи його окремою нотаткою. Далі у кожному новому чаті починай так:

> Ось мій паспорт голосу: [вставте паспорт].
> Пиши мій текст про [наприклад, «чому я підняла ціну на манікюр»] мовою паспорта.

> Одна думка на текст. Додай одну мою деталь, якщо я її дам, і не вигадуй фактів,
> цифр і клієнтів. Не знаєш чогось, став [уточнити] замість вигадки.

---

3. Промпт-«чистильник» для готового тексту

Для тексту, який уже написаний (хоч би й тобою на швидку руку, хоч би й AI).

> Ти редактор. Нижче мій текст. Зроби його живішим, зберігши зміст, факти й цифри.
>
> Виріж або перепиши:
> - довгі тире (залиш лише де без них гірше);
> - конструкції «не X, а Y» і «це не просто X»;
> - трійки через кому;
> - вступи на кшталт «у сучасному світі», «варто зазначити», «важливо розуміти»;
> - порожні підсилювачі: справді, реально, взагалі;
> - пачки запитань і хайп-слова («секрет», «змінить усе»);
> - однакову довжину речень: чергуй короткі й довші.
>
> Не додавай нічого вигаданого. Не змінюй мої факти.
> Видай: 1) очищений текст; 2) список того, що саме ти змінив, по пунктах.
>
> ТЕКСТ:
> [вставте сюди текст, наприклад: свій пост про запуск нового курсу]

Список змін читай обов'язково: так ти бачиш свої власні звички й надалі не пишеш штампами сам.

---

4. Перевірка вголос за 5 хвилин

Жоден промпт не замінить цього кроку.

1. Прочитай текст уголос цілком, без пропусків. Таймер не потрібен.
2. Познач чотири місця: де спіткнувся, де звучить як реклама, де провисло, де ожило.
3. Спіткнувся: речення задовге або чуже. Розбий або перепиши так, як сказав би другу.
4. Реклама: заміни на факт («підняла ціну на 15%», а не «неймовірна вигода»).
5. Провисло: виріж. Зазвичай текст кращий на третину коротший.
6. Ожило: це твій голос. Додай схожого ще.
7. Одне питання наприкінці: чи розуміє читач, що він забере? Якщо ні, перепиши початок.

Не виправдовуй текст перед собою. Якщо ти сам не вимовив би цю фразу в розмові, її не має бути.

Скільки це заощадить: чесно

Точної цифри для тебе я не знаю, і вигадувати її не буду. Це оцінка зі звичайних сценаріїв, не замір.

Звідки вона береться. Типова правка AI-чернетки «щоб звучало по-людськи» руками займає 20–40 хвилин на пост, і часто це переписування з нуля. З паспортом перша чернетка ближча до тебе, тому правка зводиться до 5–10 хвилин: проходиш таблицю й читаєш вголос. Якщо пишеш 3 тексти на тиждень, виходить приблизно 1–1,5 години економії. Паспорт складаєш один раз, це 15–20 хвилин.

Від чого залежить. Якщо ти пишеш рідко, виграш менший. Якщо стиль у тебе ще не склався й старих текстів нема, паспорт вийде розмитим, і спершу треба написати кілька текстів самій. Виграш у часі менший за виграш у довірі: підписники починають відповідати, а не гортати. Але це я не міряв, тому обіцяти не буду.

Перевір на собі: засічи час на наступному тексті до й після.

Більше в групі Volod Brez AI

Я щотижня показую, як AI робить за тебе контент і рутину, і віддаю готові гайди, які можна повторити за вечір. Шаблони, фішки і новини AI без води.

Заходь: t.me/[посилання-на-групу]

Кодове слово для Reels: **ГОЛОС**. Напиши його в коментарі, і гайд прийде в директ.

Volod Brez AI · Група: скоро