VOLOD BREZ AI / ПОДАРУНОК

AI за 1 вечір

ПРАКТИЧНИЙ ГАЙД · ЗБЕРЕЖИ СОБІ

Якщо ти боїшся, що AI тебе замінить, і не знаєш, з чого почати: почни сьогодні, за один вечір, безкоштовно. AI не забере твою роботу. Її забере людина, яка вже вміє ним користуватися. Нижче те, що дає цей вечір: один сервіс, десять готових промптів і чесна оцінка, скільки часу ти повернеш.

---

1. Який сервіс узяти

Усі три мають безкоштовний тариф, його вистачить на весь вечір. Станом на 08.11.2026:

- **Claude** (Anthropic): безкоштовно, з обмеженням кожні 5 годин і на тиждень. Платний Pro: $20 на місяць, або $17 на місяць при оплаті за рік ($200 одразу). claude.com/pricing
- **ChatGPT** (OpenAI): безкоштовно, текстові чати без жорсткого ліміту, але з обмеженнями на файли, картинки і голос. Платний Plus: близько $20 на місяць (точну суму для твоєї країни покаже сама сторінка). chatgpt.com/pricing
- **Gemini** (Google): безкоштовно, є Deep Research і створення картинок. Платний Google AI Pro: ₴909,99 на місяць у гривневому магазині Google. gemini.google/subscriptions

Бери Claude. Причина одна: він пише українською найближче до людської мови, і менше правок руками. Чесно: я сам працюю на ньому, тож упередження в мене є. Перевір на своєму тексті: встав той самий промпт у два сервіси й порівняй. Платити не треба, поки не впрешся в ліміт. Це станеться через тиждень-два щоденної роботи.

Відкрий сервіс у телефоні або на сайті, зареєструйся через Google. Це три хвилини.

---

2. Десять перших промптів

Копіюй, заміни частину в дужках на своє, відправ. Приклад у дужках уже правдоподібний, його можна лишити для тесту.

Контент

1. Пост

> Напиши пост для Instagram про [наприклад, «чому клієнти не повертаються до барбершопу»]. Я [наприклад, власник барбершопу у Львові]. Тон: просто, як розмова з другом, без пафосу. До 900 знаків, у кінці одне запитання до читачів.

2. Ідеї для Reels

> Дай 10 ідей для коротких відео для [наприклад, нутриціолога, що працює з жінками 35+]. Для кожної: перша фраза, яка зачепить за 2 секунди, і про що решта відео. Без банальщини типу «5 міфів».

3. Підпис до фото

> Напиши 3 варіанти підпису до фото: [наприклад, я вперше провела вебінар для 40 людей, була хвилина тиші в залі]. Один жартівливий, один щирий, один короткий до 100 знаків.

4. Відповідь на коментар

> Мені в коментарях написали: [наприклад, «дорого, у сусідки за пів ціни»]. Напиши спокійну відповідь у 2 речення, без виправдань і без образи. Мій тон: ввічливо, але впевнено.

5. План на тиждень

> Склади контент-план на 7 днів для [наприклад, студії манікюру]. 4 пости і 3 сторіс. Для кожного дня: тема, формат, одне речення, про що. Не повторюй теми.

Рутина

6. Лист клієнту

> Напиши ввічливий лист клієнту: [наприклад, я переношу дедлайн з 12 на 19 листопада через хворобу дизайнера]. Коротко, без вибачень на три абзаци, з новою датою і що я роблю, щоб не затримати далі.

7. Розбір довгого документа Встав текст або завантаж файл, потім:

> Прочитай договір нижче. Скажи простою мовою: що я зобов'язаний робити, які строки, які штрафи, і 3 пункти, на які варто звернути увагу перед підписом. Нічого не вигадуй, лише з тексту.

8. План дня

> Ось мої справи на завтра: [наприклад, звіт для бухгалтера, дзвінок постачальнику, 2 клієнти о 14:00 і 16:30, забрати посилку, підготувати пост]. Роби з цього розклад із 9:00 до 18:00. Важкі задачі на ранок, обід о 13:00.

9. Таблиця витрат

> Ось мої витрати за жовтень списком: [наприклад, оренда 12000, реклама 3500, таксі 840, ПЗ 1200, кава для клієнтів 650]. Розбий на категорії, дай таблицю з підсумками і скажи, де найбільша стаття.

10. Підготовка до зустрічі

> Завтра зустріч із [наприклад, власником мережі кав'ярень, хочу продати йому розсилку]. Напиши 5 питань, які я маю поставити, 3 заперечення, які він може назвати, і як на кожне відповісти.

3. Три помилки новачка

1. **Питати коротко.** «Напиши пост» дає воду. Скажи, хто ти, для кого, який тон і скільки знаків.
2. **Брати першу відповідь.** Напиши: «коротше», «менше канцеляриту», «додай мій приклад про клієнтку Олену». Друга чи третя версія зазвичай і є робоча.
3. **Не перевіряти факти й цифри.** AI іноді впевнено вигадує. Дати, суми, закони, імена: перевір сам. Особисті дані клієнтів і паролі у чат не встав.

4. Скільки це заощадить

Мій розрахунок для людини, яка веде соцмережі й сама відповідає клієнтам. Це оцінка, а не замір, твоє число буде іншим:

- Пости й підписи: було б 4 пости по 40 хвилин, стало по 15. Мінус близько 1,5 години.
- План тижня й ідеї: замість години вигадування 10 хвилин. Мінус близько 1 години.
- Листи, відповіді на коментарі: 5-6 штук на тиждень по 10 хвилин замість 3. Мінус близько 40 хвилин.
- Таблиця витрат, план дня, підготовка до зустрічі: ще близько 1 години.

Разом **3-5 годин на тиждень**. Це перші два тижні, коли ти ще вчишся: частину часу з'їдають правки і перевірка. Якщо ти не ведеш соцмережі, рахуй лише рядки про рутину, це десь 1,5-2 години.

5. Що далі

Більше таких штук: готові промпти, розбір нових сервісів і приклади з життя. Усе в групі **Volod Brez AI**: t.me/ЗАПОВНИТИ_ПОСИЛАННЯ